

Différentes réalisations du Service Travaux de l'Administration communale de La Roche.

Mise en place du sapin de Noël à La Roche



Mise en place du sapin de Noël dans le village d'Ortho



Réparation de l'escalier de la cour de l'école de Samrée



Réparation de l'escalier et mise en couleur du perron de l'hôtel de Ville et réparations à l'église de La Roche



Pour tout renseignement n'hésitez pas à contacter Monsieur Stéphane TRIBOLET au 084/41.12.39.

Stéphane TRIBOLET, Chef des Travaux

Charles RACOT, Premier Echevin.

Accueil Temps Libre (A.T.L.)

Les accueillantes extrascolaires et les animatrices prennent soin de vos enfants lors des accueils extrascolaires.

Le service ATL est situé à l'administration communale, Place du Marché 1 à La Roche, au 2^{ème} étage. La coordinatrice, Carine Sénéchal, est disponible : - les lundis, mardis et vendredis de 9h à 12h. - les mercredis de 9h à 18h.

En cas de besoin, vous pouvez la contacter au 0490/64.48.86. Laissez-lui un message et elle vous rappellera dès que possible. Pour la rencontrer, il est préférable de prendre un RDV.

Vous pouvez aussi lui envoyer un courriel à l'adresse suivante : carine.senechal@la-roche-en-ardenne.be

Location des chapiteaux communaux

Les chapiteaux de la Commune peuvent être loués par les associations (150 €/chapiteau).

Renseignements : HENET Clarence : 084/245.058. (uniquement le matin, du lundi au vendredi).

Salles communales

Centre sportif et culturel La Roche - C/O M. Dominique Caprasse	☎ : 085/71.27.76 (privé) ou 0496/438.539
Salle Li Mahonette de Beusaint - C/O Mme Isabelle André	☎ : 084/41.27.80 ou GSM : 0497/361.066
Salle du football de Bérismenil - C/O M. Ernest Bultot	☎ : 084/44.42.86
Salle de l'ancienne école de Bérismenil - C/O Mme A-M Moussebois	☎ : 084/44.43.89
Halle de Maboge - C/O M. Guy Christophe	☎ : 084/31.59.22
Salle de Buisson - C/O M. Guy Toussaint	☎ : 084/43.30.14 ou GSM : 0479/489.860
Salle de Hives - C/O M. Jean-Michel Bodelet	☎ : 0497/273.309
Salle de Samrée - C/O M. Jean-Marie Prévot	☎ : 084/44.40.54
Chalet du Ski à Samrée - C/O M. Léon Hardy	☎ : 084/44.43.18
Salle de l'école d'Ortho - C/O Mme Isabelle Toussaint - Servais	☎ : 084/43.33.56
Salle de Halleux - C/O Mme Anne-Marie Gérard - Jacoby	☎ : 084/41.16.82
Salle «La Fête des Blés» de Warempage - C/O M. Michaël Englebert	☎ : 084/21.30.73 ou GSM : 0497/190.520.
Salle « La Maison du Plateau » de Vecmont :	
- Président : M. Philippe Félix	☎ : 0496/257.859
- Pour les réservations : Mme Danielle Collignon - Wathélet	☎ : 084/41.21.85 ou GSM : 0495/672.758.

Cyberespace

Le Cyberespace met à votre disposition 2 ordinateurs à l'Hôtel de Ville de La Roche.

Le tarif est le suivant : 0,50 €/h pour les moins de 18 ans et de 1 €/h pour les 18 ans et plus.

Attention : âge minimum : 12 ans.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h à 17h.

Il vous suffit de réserver votre ordinateur auprès du Service Population (084/41.12.39).



Espace public numérique Vecmont

Les formations en informatique (initiation au pc, word, excel, skype, e-mail, etc...) sont en cours à la salle "La Maison du Plateau" à Vecmont.

Celles-ci se tiennent les mercredis de 19h30 à 21h30, elles sont gratuites et ouvertes à tous.

Renseignements : Patrick Wasnaire (Gsm 0476/96.66.15) - Hubert Batteux (Gsm : 0499/35.55.83).

Mic-ados amo

Mic-Ados est un service d'aide et d'accompagnement aux jeunes de moins de 18 ans dans leur milieu de vie. Ecoute, soutien dans des démarches, recherche d'informations, ... voilà ce que peuvent trouver les jeunes chez Mic-Ados. Les parents peuvent également venir chercher un soutien pour l'éducation. Service gratuit, anonyme, indépendant et respectueux des conceptions de chacun.

Renseignements : Mic-Ados, 15 place du Bronze (2^{ème} étage), 6980 La Roche. Tél : 084/31.19.31.

Permanence téléphonique le mercredi de 12h à 14h au 0494/25.53.08.

A VENDRE

8 APPARTEMENTS

LA ROCHE
RUE ROMPRÉ

un projet
HABITAT+
PROMOTION IMMOBILIERE
Spécialiste d'immeubles
d'appartements

20 %
DÉJÀ
VENDU!

1 et 2
chambres

- Ascenseur
- Cave
- Parking couvert
- Terrasse



INFOS & VENTE :

HONESTY
UN AUTRE CONCEPT DE L'IMMOBILIER

084/456 458
www.honesty.be

GUNS
Geoffroy
Electromécanicien

Electricité générale
et industrielle

- Nouvelle installation
- Modification, remise en conformité
- Dépannage, motorisation
- Eclairage extérieur (jardin, parking...)
- Placement de câble en souterrain de grosse section

Carottage
de Ø 37 mm à 152 mm

Vecmont, 3a - 6980 LA ROCHE-EN-ARGENNE - gunsgeoffroy@hotmail.com

GSM : 0477/34.60.57 Tel : 084/45.70.03

Sabine Lecocq



Photographe diplômée

tel/fax : 0032 84 / 45 68 51
E-mail : lecocq.sabine@belgacom.net
GSM : 0032 477 / 13 03 93

Mariage, communion, baptême,
bar-mitsva, naissance, book-mode,
pub, sport,... immortalisez tous les
moments chers à votre coeur.

SPRL BS
Nouvelles constructions
Transformations
Aménagements
CONSTRUCTION

BODSON Jonathan: 0495/644.739 - SIMON Grégory: 0475/537.323

Bérismenil, 8C - 6982 La Roche - mail: bsconstruction6980@gmail.com

Epi'cintre

Situation : Rue Val du Bronze, 2 à La Roche.

Heures d'ouverture :

- La boutique **ACCESSIBLE A TOUS** est ouverte le mardi de 14 à 17h et le samedi de 9 à 12h. Vous y trouverez, à prix démocratique, bibelots, vaisselle, petit électro, linge, lingerie, chaussures, vêtements, jouets, sacs, mercerie. Vous pouvez déposer vos dons à la boutique aux heures d'ouverture.
- L'épicerie est ouverte le samedi de 9h à 12h, sur présentation d'une carte délivrée par le CPAS ou par un médecin habilité.

Communiqué de la boutique "Epi'cintre"

L'équipe des bénévoles du magasin de seconde main est heureuse de vous faire savoir que grâce à la générosité des donateurs et des acheteurs, elle a pu, cette année encore, aider 5 associations.

Elle vous remercie pour vos dons et vos achats et vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2014.

Renseignements : Solange BASTOGNE : 0479/85.46.62.

TITRES-SERVICES + centrale de repassage

Le titre-service permet aux particuliers de payer, en toute légalité, les prestations d'une aide à domicile. Il coûte 9 € à l'achat et 6,30 € après la déduction fiscale (1 heure = 1 titre).

Nous disposons aussi d'une centrale de repassage rue Châmont, 4 à La Roche ouverte à tous.

Renseignements : « Les Fées d'Ortho » - Maud Raskin - GSM : 0487/803.300 - maud.raskin@live.be.

Repassage de votre linge

Nous repassons votre linge à la nouvelle salle multi-services de Vecmont (possibilité de prendre votre linge à domicile et de vous le ramener). Les 2 premières heures sont offertes à tous les nouveaux clients.

Coût : 9 €/h, soit un titre-service (coût réel après déduction fiscale : 6,30 €/h).

Renseignements : Françoise LOMBET : 0496/532.555. - Mail : francoiselombet@hotmail.com

La Bambinerie

La Bambinerie accueille tous les enfants de 0 à 6 ans, de 7 à 18h30, du lundi au vendredi, sauf jours fériés (également TOUT L'ETE). Psychomotricité, créativité, espace vert, ...

Parking aisé face au hall des sports de l'Athénée. Agréée par l'O.N.E. Déduction fiscale possible.

Renseignements : Rue des Evêts, 2 - 6980 LA ROCHE - 084/41.25.40.

Le Pavillon des P'tits Soleils

Milieu d'accueil reconnu et subsidié par l'ONE pour enfants de 0 à 3 ans au centre de La Roche.

Participation financière proportionnelle aux revenus (barème ONE).

Rens. et inscriptions : asbl P'tits Soleils - Courtil, 128 à 6670 Gouvy - 080/64.38.14 (permanence tous les matins de 9h à 12h sauf les vendredis des congés scolaires)

Accueil Assistance

« Accueil Assistance » est un service professionnel de garde d'enfants malades à domicile.

Vous partez travailler l'esprit tranquille et votre enfant se trouve entre de très bonnes mains.

Renseignements : 063/24.24.40. ou www.promemploi.be

L'équipe « Visiteurs de Malades »

Vous êtes malade, âgé(e) ou seul(e), vous désirez une visite chez vous ? L'équipe « Visiteurs de Malades » vous offre une présence discrète et régulière et/ou un accompagnement spirituel si vous le désirez.

Rens. : Voidek KRZYWDA (084/43.31.14) - L. Jacques (084/45.66.46) - F. Batteux (084/41.18.27).

COOL PAC

CONFORT
 Climatisation
 Pompe à chaleur
 HVAC - VMC double flux
 Cave à vin
 Chauffage au sol

PRO
 Climatisation - Ventilation
 Froid Industriel & Commercial
 Comptoir frigo
 Dépannage...

info@coolpac.be
 Thierry 0483 38 23 57 | Alain 0483 38 23 58

DAIKIN VIESSMAN GENERAL STIEBEL ELTRON MITSUBISHI ELECTRIC

www.coolpac.be

**Idée du mois : 1,5 % d'intérêt ? Cela ne vous suffit pas ?
 Les économies d'énergie, c'est le placement à envisager.
 Pensez « Pompe à Chaleur » !**

En conformité avec la réglementation PEB de la Région Wallonne pour les nouvelles constructions
 Ou simplement en remplacement d'une vieille chaudière à mazout

Une visite ne coûte rien et répondra à toutes vos questions.

Conseil fiscal du mois
TITRES-SERVICES PRIX 2014

A partir du **01/01/2014**, le prix d'achat d'un titre-service passera de 8.50 euros à **9 euros** pour les 400 premiers titres-services commandés et à 10 euros pour les 100 suivants (la limite par utilisateurs étant de 500 titres-services par année calendrier).
 Ce nombre est limité à 1000 titres-services par ménage (800 titres-services à 9 euros et 200 titres-services à 10 euros), chaque membre du ménage ne pouvant commander que 500 titres-services par année civile.

Les titres-services **achetés (au prix de 8.50 euros) ou échangés entre le 1 septembre 2013 et le 31 décembre 2013 auront une durée de validité jusqu'au 30 avril 2014 inclus**. Ce qui signifie que ces titres peuvent être utilisés, échangés ou remboursés jusqu'au 30 avril 2014.

Le montant maximal sur lequel porte la réduction d'impôt pour les titres-services est, à partir du 01/07/2013, limité à 1380 euros par personne et par an.
 Cette réduction d'impôt est calculée sur un taux d'imposition de 30%.

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Ce conseil fiscal vous est proposé par

Fiduciaire de l'Ourthe
 comptabilité - fiscalité

Rue du Moulin, 3
 6980 La Roche
 084/41.30.87.

L'île de Jade
 BOUTIQUE
 Prêt-à-porter femme

Collection
 VERO MODA,
 JUNAROSE,...

**Montres OOOO,
 Bijoux**

Chaussures

Sacs

De -30% à -70%!
 Jusqu'à -30%!
 Jusqu'à -30%!
 Jusqu'à -40%!

Retrouvez-nous sur facebook L'île de Jade

rue du Purnalet, 6
 6980 LA ROCHE
 GSM: 0489/394 319

Du 3 au 31-01-2014

Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 18h30 - Fermé le lundi

Bibliothèque

Rue Corumont, 6 à La Roche - Mercredi de 14h30 à 16h - Samedi et dimanche de 10h30 à 12h.

Discobus

Le discobus de la Médiathèque vous attend tous les mercredis, de **14h30 à 15h30**, sur le parking du Quai de l'Ourthe. Renseignements : 061/22.43.20, le mardi de 10h00 à 16h00.

Centre de documentation de l'Ourthe moyenne

Il rassemble et met à votre disposition un grand nombre de documents anciens et contemporains relatifs à la vallée de l'Ourthe. Ouvert le jeudi de 14h30 à 18h30, le 1^{er} samedi du mois de 10h à 13h.
 Adresse : Moulin de Bardonez, 2 à 6987 Rendoux. Rens. : 084/37.86.41. - Fax : 084/47.71.34.
 Site : www.ourthe-documentation.be - mail : noelle.willem@belgacom.net

Problème de distribution d'eau...

Contactez la S.W.D.E. au 084/31.22.68.

Bibliobus

les mardis 14 et 28 janvier		les jeudis 9 et 23 janvier	
Vecmont :	09H10 à 09H50	Ortho :	14H00 à 14H45
Beusaint :	09H55 à 10H30	Buisson :	14H55 à 15H15
Vecpré :	10H40 à 10H55	Hives :	15H25 à 15H35
Cielle :	13H25 à 13H40	Samrée :	09H00 à 09H30
		Bénismentil :	09H40 à 10H10

Besoin de co-voiturer ou de vous déplacer ?

Le site www.damier.be vous offre toutes les possibilités de mobilité au sein de la Province.

Proxibus

Pour connaître les horaires de passage, les circuits, les tarifs, ... vous pouvez utilement consulter le site de l'Administration communale (www.laroche.be) à la rubrique « transports - Proxibus » ou prendre contact téléphoniquement avec Jean-François MILICHE (0499/23.77.91).

Gardes vétérinaires

Le vétérinaire Philippe PAULUIS, rue de Beusaint, 23A à La Roche, signale qu'il effectue une garde de week-end. Ses prochaines gardes auront lieu : - le samedi 11 janvier dès 15h et le dimanche 12 janvier.
 - le samedi 25 janvier dès 15h et le dimanche 26 janvier.

Renseignements : 084/41.22.05 ou 0496/72.18.67.

Fiduciaire Body - Van Geen
 Comptabilité - Fiscalité - Gestion

Route de la Barrière, 27
 B-6970 Tenneville

valerie.body@fiduciairebvg.be
 (+32) 0474/ 43.32.63

info@fiduciairebvg.be
 www.fiduciairebvg.be
 guillaume.vangeen@fiduciairebvg.be
 (+32) 0472/ 89.85.46

Fabian Bastin

- Aménagement extérieur (béton, pavage, etc...)
- Terrassement
- Assainissement, égouttage
- Placement de citernes et stations d'épuration
- Empierrement
- Démolition

Petit-Halleux, 11G
 6986 La Roche-en-Ardenne
 fabianbastin@skynet.be

Tél.: 0496/84.54.07

Belmed : le règlement amiable et en ligne des litiges de consommation

Belmed, est une plate-forme mise à la disposition des consommateurs et des entreprises par le SPF Economie.

Elle offre à la fois un espace d'information sur ce qui se fait en matière de règlement extrajudiciaire des litiges en Belgique (conseils, des lettres-types, ...) et un espace sécurisé et confidentiel pour tenter une médiation avec un tiers neutre. Le demandeur accède à cet espace en s'authentifiant, soit via sa carte d'identité électronique, soit via un compte personnel.

Si le litige concerne un secteur d'activité pour lequel Belmed dispose d'un partenaire-médiateur, la demande sera alors automatiquement réorientée vers lui.

Les partenaires de Belmed :

- la commission litiges voyages ;
- le médiateur fédéral pour l'Énergie ;
- la commission de conciliation voitures d'occasion ;
- le service de médiation banque-crédit-placement ;
- la commission litiges meubles ;
- la commission de conciliation construction ;
- le Centre belge de Gestion des Conflits (CEBEGECO), qui couvre plusieurs secteurs d'activité et fait appel à un médiateur agréé.
- le centre européen des consommateurs.;

Le site et les collaborations s'étoffent fréquemment : visitez donc régulièrement Belmed (www.belmed.fgov.be) !



Cyril CHOCOLAT
HANDMADE BELGIAN CHOCOLATE
With pure cocoa butter
Depuis 1993

Chocolat fabriqué à partir de fèves de cacao issues d'une culture durable

Fabrication - magasin - musée - visite
www.cyrilchocolat.be
6982 Samrée n°63 084/46.71.20 cyril@skynet.be



Pierret Eric

- Tous travaux de terrassement
- Aménagements extérieurs
- Egouttage
- Placement de citernes & stations d'épuration
- Démolition et location de containers
- Vente de produits de carrière

Warepage, 2
6983 Ortho
Tel & fax: 084/43 31 76
Gsm: 0475/41 23 48
R.C. Marche: 15.807 T.V.A. 691 263 471

Travaux dans la Grand' Rue



Point sur la situation...

A l'heure où j'écris ces lignes, le chantier reprendra le lundi 6 janvier ... si la météo le permet. Deux entreprises se sont associées pour mener à bien cette modernisation d'importance capitale pour notre commune, tant au niveau de l'esthétique et de la convivialité qu'au niveau de tous les équipements en sous-sol. Il s'agit de l'entreprise DEUMER d'Houffalize pour les travaux en sous-sol et de l'entreprise KRINKELS de Naninne pour les travaux de surface.

Jusqu'à présent, l'égouttage a été réalisé place Chanteraine, place du Marché, rue du Purnalet et rue du Presbytère.

Dès la reprise, l'entreprise KRINKELS entrera en action pour les travaux de finition en Chanteraine. En effet, grâce à des conditions météo favorables, le chantier a bien progressé et le placement de l'égout rue du Presbytère a notamment pu être anticipé.

L'évolution du chantier est donc intimement liée aux conditions climatiques. La parfaite entente entre l'entreprise et les riverains favorise aussi incontestablement la bonne marche des opérations. Je profite ici de l'occasion pour remercier ces différents acteurs car un chantier de cette ampleur est toujours un moment difficile à vivre.

Par ailleurs, nous tenons une réunion de chantier chaque vendredi à 9 h 00 à l'Hôtel de Ville. Sachez que nous sommes à la disposition des habitants pour régler les problèmes qui n'auraient pu l'être au quotidien.

Charles RACOT,
Echevin des Travaux.

Votre centre « Envie d'Être »

Le plaisir et la beauté

SOLDES

Les soldes de Janvier !!!

Des prix fous fous fous

-10% Sur les produits de maquillage Art Déco.

-20% Sur toute la gamme Matis (crèmes visage, corps, homme) conseils personnalisés.

-30% Sur les bijoux de fantaisie.

- 40% Grand déstockage de certains produits Matis (sérum), de toute la gamme Bio et de la marque Biobox (huiles essentielles, tisanes et déodorants)

Afin de vous recevoir dans des délais plus rapides, Evelyne sera de retour dès ce mois de janvier pour la pédicure médicale mais aussi pour les autres soins.

Horaires d'Evelyne: mardi 09h-18h
jeudi 09h-18h
sur demande certains mercredis.

Horaires d'ouverture du centre

Du mardi au samedi 9h00 – 18h00
Excepté mardi et jeudi 9h00 – 21h00

Virginie Bourivain

Rue de la Gare, 1
6980 La Roche-en-Ardenne
Tél : 084/41.19.04.



Médecins

Dr DEGIMBRE Rue du Marronnier, 23 Beausaint - La Roche 0472/83.37.16	Dr DUQUENNE Quai de l'Ourthe, 3 084/46.62.40 0494/48.24.80	Dr LEGNIERE Ruedes Evêts, 31 La Roche 084/41.24.31	Dr MINSIER Rue du Nulay, 3 084/41.11.06 0495/18.37.35	Dr PETIT Rue Rompré, 8 La Roche 084/41.21.00
--	--	--	---	--

- Le Dr LEGNIERE sera en congé du lundi 27 au vendredi 31 janvier inclus.

GARDES

➤ Pour la semaine :

Une garde de semaine est organisée par les différents médecins de notre commune. Pour les appels urgents après 19 heures, du lundi au jeudi, le nom du médecin de garde sera communiqué sur le répondeur de votre médecin ou sur www.cercles.be

➤ Pour les week-ends (du vendredi 19h au lundi 8h) et jours fériés :

Les gardes sont assurées par un POSTE MEDICAL DE GARDE.

Il vous suffit de prendre contact avec le n° **1733** et un rendez-vous vous sera donné au poste de garde le plus proche (ou selon votre choix), c'est-à-dire :

- au poste médical de garde de Bastogne (Chaussée d'Houffalize, 1 bis à 6600 Bastogne - A côté de l'hôpital) pour les anciennes communes d'Ortho et de Hives ;
- au poste médical de garde de Marche (Avenue de France, 6 à Marche - Le long du boulevard urbain, dans l'ancien bâtiment des Mutualités chrétiennes) pour le reste de la commune.

Une visite du médecin de garde à votre domicile restera possible selon la situation. La pharmacie de garde la plus proche du poste médical de garde vous sera renseignée.

Pharmacies

Pharmacie DEFOY (084/41.11.58) Place du Marché, 6 – 6980 La Roche <u>Heures d'ouverture :</u> Du lundi au samedi : 9h-12h30 et 14h-18h30	Pharmacie EPC (084/41.11.81) Rue de l'Eglise, 12 – 6980 La Roche <u>Heures d'ouverture :</u> Du lundi au vendredi : 9h-12h30 et 14h-18h30 Samedi : 9h-12h30.
--	---

GARDES

➤ Pour la semaine (de 18h30 jusqu'au lendemain 8h30 - du lundi au jeudi) :

Attention : le 31 décembre, la garde sera assurée par le rôle de garde de Marche.

- Le lundi 30 décembre et le jeudi 2 janvier : pharmacie EPC
- Du lundi 6 au jeudi 9 janvier inclus : pharmacie DEFOY
- Du lundi 13 au jeudi 16 janvier inclus : pharmacie DEFOY
- Du lundi 20 au jeudi 23 janvier inclus : pharmacie EPC
- Du lundi 27 au jeudi 30 janvier inclus : pharmacie DEFOY

➤ Pour les week-ends (du vendredi 18h30 au lundi 8h30) et jours fériés :

Les pharmacies de La Roche font partie dorénavant du rôle de garde de la région de Marche. Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche, 3 possibilités s'offrent à vous :

- téléphoner au 0900/10.500 (ou au 1733) ou consulter le site www.pharmacie.be ;
- vous rendre à votre pharmacie habituelle où un affichage en façade vous renseignera.



Wellness L'Alu

Centre de Bien-être & de Relaxation

Soldes Détente

Massage du dos
20 €

Enveloppement corps
Au choix
40 €

Soignez vos mains en hiver
avec la nouvelle crème Hydra
50 ml à 9,50 €

Du 28 janvier au 20 février inclus,
le centre sera uniquement ouvert les lundis & samedis.

Wellness L'Alu, Samrée, 84
6982 Samrée
Tél : 084/44.46.00
Www.wellness-lalu.be

Collectes de sang – Croix-Rouge

Les prochaines collectes de sang organisées par la Croix-Rouge sur notre commune auront lieu à la salle du CPAS, rue de Beausaint, 2 à La Roche : - le jeudi 3 avril de 15h à 19h30 ;
- le vendredi 4 avril de 15h30 à 19h.

Renseignements : 084/36.66.16.

Aide et soins à domicile – Croix jaune et blanche

Renseignements : 084/32.03.10. (24 h/24, 7 jours/7).

O.N.E.

Personne responsable : Nathalie THEATRE (084/45.60.36 les lundis de 19h à 20h et les mercredis de 12h à 13h ou 0499/57.26.38). Visites sur rendez-vous !

Le car de l'ONE circule sur la commune le 2^{ème} lundi du mois suivant l'horaire suivant :

09h00 : Halleux	11h00 : Warempage	13h15 : Bérismenil
09h30 : Ronchampay	11h30 : Buisson	14h00 : Villez
10h15 : Ortho	12h30 : Samrée	14h30 : La Roche (sur le parking de la piscine)

Besoin d'un infirmier indépendant à domicile ?

Contactez : - soit Bruno MINSIER au 0473/712.745 et Anaïs BOULANGE au 0496/42.85.06 ;
- soit Caroline NUTTENS au 0496/74.41.71 et Amélie LUCAS au 0474/44.72.98.

Le traitement anti-cellulite de référence
Remodeler son corps - Supprimer la cellulite - Atténuer les cicatrices - Eviter les douleurs post sportives - Augmenter la récupération après l'effort

Endermologie et LPG, votre source de bien-être

Séance d'information gratuite sur demande

Dans les cabinets de :

Herlinval 084 43 30 50
Herlinval 91 - 6983 Ortho

Tenneville 084 45 51 79
Rte de la Barrière 9A - 6970 Tenneville

www.endermo-ardennes.com

Marc Paulus
Kinésithérapeute

Delphine Dieudonné
Kinésithérapeute et endermologue

GSM : 0478 38 84 83

Relaxant
Apaisant
Anti-stress

Des résultats visibles et durables contre la cellulite

© Réalisée par www.wfi-concept.net

Massages du corps entier

Vite fatigué ?
Pas bien dormi ?
Petites douleurs ?
Stress ?

Nous vous aiderons à vous revitaliser et à vous relaxer avec un massage adapté

L'énergie pourra à nouveau circuler dans votre corps.
votre esprit sera libéré
et vos émotions pourront trouver leur place.....

Denise Cop
Halleux 38D
6986 Ha. Jeux
Tel : 0472/716998

D.ADAM

TOTAL

NISRAMONT LA ROCHE

Besoin de mazout ?

084/43 34 98

Bières Spéciales • Restauration de qualité • Ambiance sympa

Café LE CENTRAL

Fermé le lundi
sauf fériés et vacances

4, rue du Purnalet • 6980 LA ROCHE-EN-ARDENNE • Tél. 084/46.82.82 • Fax 084/73.00.14 • www.lecentral-laroche.be

-30%

Janvier,

-50%

Le mois des bonnes affaires au LITHERER

👍 Super promo classeur PVC EXACOMPTA

3,20€/pièce



2 + 1 Gratuit

👍 Liquidation totale sur les jeux



vidéo PSP, Wii,..... 1 + 1 Gratuit

👍 Jusqu'à - 50% sur les articles cadeaux

« évènements » (Articles marqués d'une pastille rouge)

👍 Et aussi bien d'autres occasions...

-20%

Venez chiner dans la caverne d'Ali Baba à la recherche de votre bonne affaire.

L'équipe du Litherer

-10%



Broderie

Nous nous rencontrons à l'école communale de Vecmont tous les 15 jours (le lundi).
Pour nous rejoindre, il suffit de prendre contact avec Françoise BATTEUX au 084/41.18.27.

Scrabble

Le scrabble, vous connaissez ? Le scrabble duplicate, vous voudriez essayer ?
Venez nous rejoindre chaque mercredi à 20 heures. **Renseignements** : 084/41.10.82.

Cours de Guitare – Dan BOGART

Cours de guitare (rock, blues, folk, flamenco, bossa nova) + Djembé, collectifs ou individuels, pour débutants et avancés. Vous avez déjà de bonnes bases et vous voulez jouer en groupe ? Avec VOS compositions ? Contactez-moi au 0491/25.83.63.

Chorale « Larochante »

Envie de chanter ? Venez donc nous rejoindre pour un essai lors de l'une de nos répétitions. N'ayez aucune crainte, nous sommes des amateurs ; notre plaisir est de chanter ensemble, tous les lundis, sous la direction de notre sympathique et compétente directrice de chorale, Bernadetta ARTYM.
Renseignements : 084/43.32.20 ou 084/41.14.44 ou auprès d'un des choristes.

Chorale de variété/chanson française

Vous chantez seul(e) dans votre voiture, devant la télé ou au-dessus de vos casseroles ? Vous voudriez bien pousser la chansonnette mais vous n'osez pas ? Ne vous cachez plus ! Venez chanter avec nous tous les deuxièmes mercredis du mois à 19h30 dans la salle de classe de Pierre SCHEVERS à l'Athénée Royal de La Roche. Vous découvrirez ou redécouvrirez la variété française d'hier et d'aujourd'hui, dans la détente et la bonne humeur...
Renseignements : auprès de Berthe CABAY : 084/41.12.50 ou Véronique ANNET : 084/43.31.56.

Dialogue philosophique à Vecmont

Le dialogue philosophique : un temps de rencontre pour apprivoiser les questions que nous nous posons et construire du sens. Exploration d'une interrogation par soirée. Une démarche à la portée de tous, dans le respect des convictions et du rythme de chacun, en cultivant la bonne humeur. Objectif : penser mieux par soi-même, penser mieux en dialogue.
Les rencontres auront lieu à l'école primaire de Vecmont, de 19h30 à 21h30.
Dates des prochaines rencontres : 13/01, 27/01, 10/02, 24/02, 10/03 et 24/03.
La participation financière sera de 25 euros pour l'ensemble des animations (documents, café, biscuits compris...) 40 euros pour un couple.
Toute personne intéressée peut s'inscrire par courriel hb@scarlet.be ou par tél. 0499/355.583.

Toute l'équipe vous souhaite
bonheur et paix pour 2014

 299.000 € Nouveau MORMONT	 500 € Nouveau HODISTER	 169.000 € CLERHEID	 310.000 € NADRIN	 165.000 € SAINT-HUBERT	 135.000 € LORCY
 198.500 € Nouveau ROUPAGE	 224.000 € Nouveau LANEUVILLE-AU-BOIS	 164.900 € HIVES	 195.000 € MARCOURAY	 139.500 € VAUX SUR SURE	 195.000 € COURTIL
 44.500 € Nouveau BERISMENIL	 80.000 € Nouveau LA ROCHE-EN-ARDENNE	 249.900 € WIBRIN	 156.000 € LAVACHERIE	 145.000 € GOUVY	 119.900 € Vendu sous condition MABOGE
 44.500 € Nouveau BERISMENIL	 72.500 € Nouveau MABOGE	 80.000 € AMONINES	 119.900 € REGNE	 239.500 € Nouveau prix HIVES	 220.000 € AMBLY
 595 € Nouveau NADRIN	 292.500 € Nouveau TAILLES	 180.000 € LA ROCHE-EN-ARDENNE	 114.500 € GRAND-HALLEUX	 147.500 € SAMREE	 349.000 € LA ROCHE-EN-ARDENNE
 129.000 € Nouveau HALLEUX	 169.000 € vendu ORTHO	 129.900 € GRANDHAN	 224.900 € SAMREE	 895.000 € DOCHAMPS	 129.000 € STERPIGNY
 56.000 € Nouveau HALLEUX	 125.000 € ENGREUX	 549.000 € ODRIMONT	 189.000 € BEFFE	 185.000 € MONT	 249.000 € PETITES TAILLES
 131.000 € Nouveau TOHOEGNE	 99.500 € vendu HEYD	 268.000 € vendu MANKAY	 245.000 € NADRIN	 179.000 € Nouveau prix TAILLES	 123.000 € BURET



Football

R.O.C. ROCHOIS : Renseignements : REINERS Daniel : 084/41.16.54.

Remerciements :

Le ROC Rochois remercie M. Grégory GATHY (Crêperie "Le Clos René") ainsi que M. et Mme Luc DUBOIS (Pizzeria Mezzogiorno) pour les ballons de match offerts. Ces sponsors vous sont chaleureusement recommandés.

ROYAL ORTHO SPORT : Rens.: BRANDELEER J-M. : 084/43.35.09 ou 0498/38.63.91.

U.S. VECMONT : Renseignements : FORGEUR Victor : 084/41.18.88.

R.U.S. BERISMENIL : Renseignements : PREVOT Jean-Marie : 0496/255.126.

Volley-ball (VC Rochois)

Samedi 11 janvier : ➤ P3 dames : LA ROCHE - VC BERTRIX A : réserve (12h30) - première (13h45)
➤ P1 dames : LA ROCHE B - VC BAUDETS BERTRIX : réserve (15h45) - première (17h)
Samedi 18 janvier : ➤ P1 dames : LA ROCHE A - VBC HOUFFALIZE : réserve (15h45) - première (17h)

Renseignements : VINCENT Jean : 084/41.27.42. (après 18h)

Mini foot (Squadra Mezzo)

Renseignements : Nicolas CAPRASSE : 0495/48.08.57.

Ping-pong

A la salle "Li Mahonette" à Beausaint. *Rens. :* Richard SPRUNG : 084/41.20.14 ou 0495/45.21.87.

Badminton

Un sport pour tous ... hommes, dames, jeunes, jeunes ! (vraiment pour tous quoi !)
Venez chaque samedi matin de 9h45 à 12h au hall omnisport de l'Athénée de La Roche mais aussi le mardi de 17h30 à 19h30. Les volants sont fournis et quelques raquettes sont disponibles.

Rens. : JANTY R. (084/41.18.03), LARUE L. (0492/93.19.17), VANDEN BORRE R. (084/47.73.70)

Cyclisme

Le Haussire Vélo Club vous attend tous les dimanches matin, Place du Bronze. RDV à 8h55 et départ à 9h. Dorénavant, un groupetto accueillera des sportifs désirant effectuer des itinéraires moins importants à une vitesse moyenne inférieure à celle du premier peloton.

Renseignements : Rudy LENGLER : 0474/45.20.74 ou Jean-Jacques BAUDOUIN : 0471/11.55.73.
ou sur notre site internet : <http://www.hvc-laroche.be>



Vendredi 28 février
20h30
LIÈGE Basket
face au Basket Club d'Ostende



Faites vivre gratuitement un moment inoubliable à vos jeunes !

L'Administration communale dispose de places gratuites pour permettre à des jeunes de notre Commune, âgés de 6 à 18 ans, de vivre ce match de division nationale dans les superbes installations du Liège Basket.

Vous pouvez réserver vos places, avant le 10 février, auprès de Philippe PONCELET au 0476/50.52.28.

Le transport en car vers Liège sera assuré par la Province de Luxembourg au départ de Marche. Nous nous organiserons pour le déplacement La Roche-Marche. (L'heure exacte du départ vous sera communiquée lors de la réservation).

Philippe PONCELET,
Conseiller

Charles RACOT,
Echevin des Sports

Je Cours pour ma forme

Reprise des sessions "printemps 2014" dans le courant du mois de mars. Plus de précisions dans le prochain bulletin communal.

Renseignements : Dominique CAPRASSE : 0496/43.85.39 ou mail : caprasedominique@gmail.com



Atelier de danses folk

Danses de groupe et danses de couple, pour ados et adultes, seul ou en couple, pour apprendre dans la bonne humeur Polka, Andro de Bretagne, Valse, Scottisch, Bourrée du Berry, Circassien, Gigue, Aredje de Wallonie... Renseignements : Luc Larue (0492/93.19.17 ou 084/41.24.03).

Club de kayak

Royal Brussels Kayak Club - Quartier Lohan, 9 - Renseignements : Rémi Bilger : 0475/ 90 64 25



ENTREPRISE DE
MENUISERIE & TOITURES

A. FRANÇOIS

CUISINES EQUIPÉES

Rue de la Palette, 10 • 6980 BEAUSAINT
Tél.: 084/41 16 15 • Fax: 084/21 10 15

Maud Raskin
L'Entretien Malin à Prix Restreint!

Les Fées d'Ortho
Entretien Ménager - Centrale de repassage
Entreprise agréée en titres services
Distributrice ACT Micro-fibres
52 Ortho - 6983 Ortho

maud.raskin@live.be 0487/803.300
BE 0757.445.284

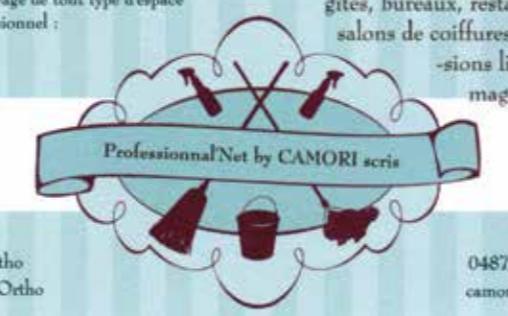


Nettoyage de tout type d'espace professionnel :

gîtes, bureaux, restaurants, salons de coiffures, professions libérales, magasins,...

ProfessionalNet by CAMORI scriis

52 Ortho 6983 Ortho 0487/803.300 camori@live.be



CHAMPLON - TENNEVILLE
Reste à saisir 4 appartements de standing
(2ème phase)

- Tout confort
- Basse énergie
- Chauffage individuel pompe à chaleur
- Ascenseur

BIO City
ipi 502011
Rue grande 127 i Bl. 1
6971 CHAMPLON
T. 084/41 12 01
T. 0475/61 53 80

www.blocity.be - info@blocity.be



Paul Maussen Pneus SPRL 12 ans

Ouvert de mardi à vendredi de 9h à 18h et le samedi jusqu'à 16h30
Lundi fermé

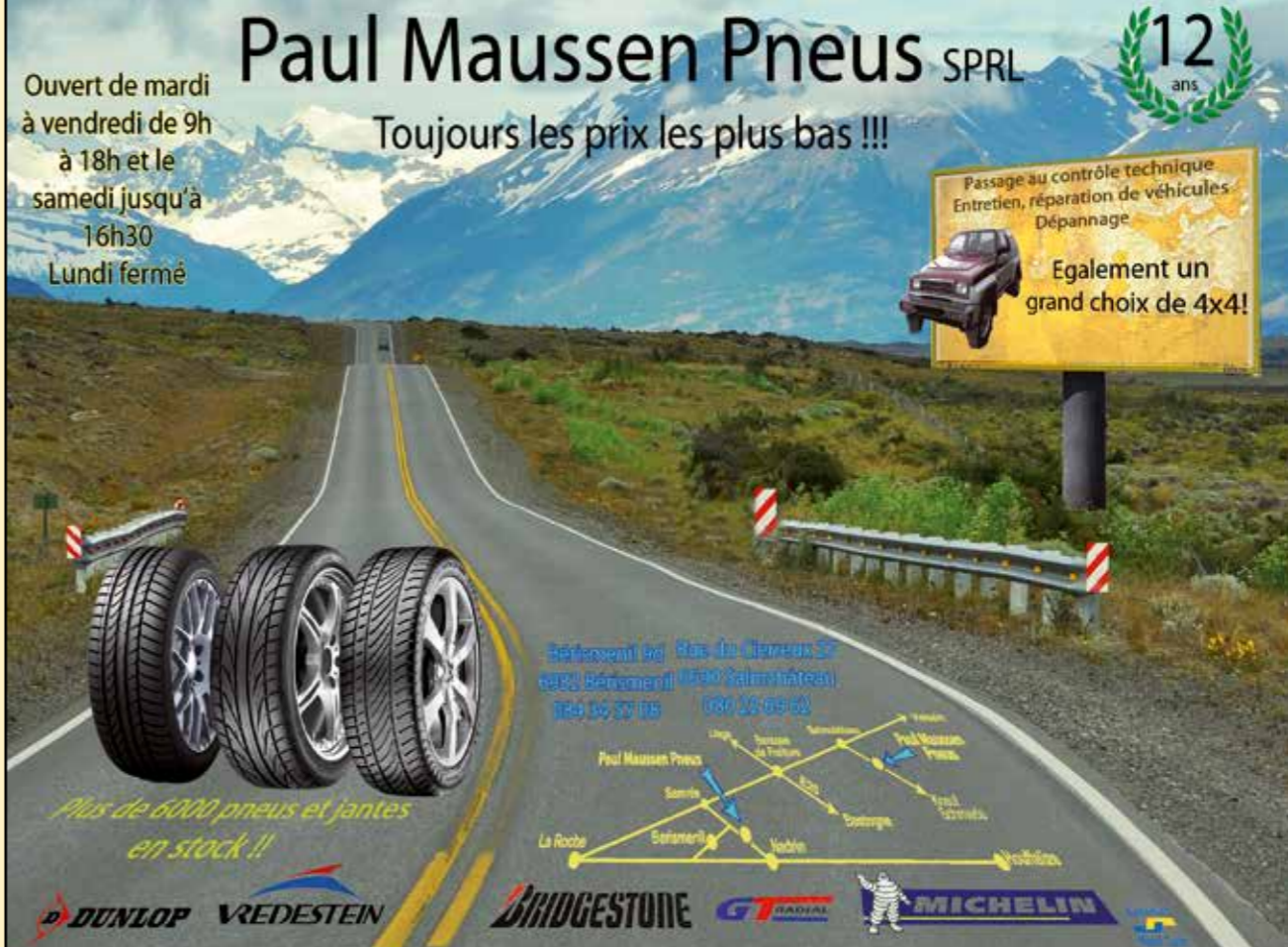
Toujours les prix les plus bas !!!

Passage au contrôle technique
Entretien, réparation de véhicules
Dépannage

Egalement un grand choix de 4x4!

Plus de 6000 pneus et jantes en stock !!

DUNLOP VREDESTEIN BRIDGESTONE GT RADIAL MICHELIN




 Pour cette nouvelle année
 venez découvrir le
 Menu du
 Restaurant L'Apéro



Le croustillant de chèvre et
 sa salade au vinaigre de framboises

Le filet d'agneau sauce
 au miel et citron vert

La Mousse au Chocolat Maison

— 25 € —

Bon appétit
 bien sûr ...

Restaurant L'Apéro - 5, rue Clérie - 6980 La Roche-en-Ardenne
 084/41 18 31 - 0495/48 08 88 (Réservations souhaitées)


 Carrières de Grès Réunies



route de Cielle - B-6980 LA ROCHE
 ☎ : +32 (0)84 41 20 32 - ☎ : +32 (0)84 41 20 40
 ✉ : info@cgrsa.be


 SALON DE COIFFURE
Style
 Particulier
 Françoise Lambeaux

Warempage, 50A
 6983 LA ROCHE
 Tél. 084/31 59 93
 GSM 0479 72 86 53

ouvert du mercredi
 au samedi

Coiffure dames, hommes, enfants


 Billa-Gaz sprl : Vrac - Bonbonnes - Citernes - Pellets -

Faites votre stock à partir de **3,95 €** le sac/palette


NOUVEAU PELLET
 Qualité Supérieure
 Votre choix parmi 4 sortes
 Livraison possible / palette



Ouvert 6 jours/7 - Bancontact au camion

+ Bûches de bois compressé
 + Charbon de bois ... BBQ
 + Gamme Cavalor
 + Copeaux litière...

Ronchamps, 41 - 6980 La Roche-en-Ardenne - Tél : 084/41.15.14 - Fax : 084/41.28.00.



UNE FOULE D'ACTIVITES AU COMPLEXE SPORTIF DE LA ROCHE ...

Piscine

FERMETURE ANNUELLE DE LA PISCINE

Pour des raisons économiques, la piscine sera fermée au public jusqu'au vendredi 14 février.
 Réouverture au public le **samedi 15 février 2014**.
 Le centre sportif reste ouvert pour toutes les activités pratiquées dans les différentes salles.

Renseignements concernant la piscine ou la location de vaisselle : Dominique CAPRASSE
 (0496/43.85.39 ou caprassedominique@gmail.com) ou à la piscine (084/41.17.18).

Plongée

Tous les mercredis de 20h à 22h. **Renseignements** : Michel DANLOY : 084/47.80.16.

Step fitness + abdos-fessiers

➤ STEP : le lundi (de 19h30 à 20h30) et le mercredi (de 20h à 21h) au Complexe sportif de La Roche
 ➤ ABDOS - FESSIERS : le mercredi, de 19h à 20h, au Complexe sportif de La Roche.
Renseignements : 084/41.23.83 ou 0493/67.36.19.

Aqua-gym

Tous les jeudis de 19h à 20h pour le cours débutant et de 20h à 21h pour le cours moyen, au Complexe sportif de La Roche. **Rens.** : 084/41.23.83 ou 0493/67.36.19.

Ju-jutsu

Tous les mercredis au Complexe sportif. Enfants : 18h - Adolescents : 19h.
Renseignements : 084/41.24.17. ou 0494/60.50.56.

Cours de psycho-motricité

Tous les mercredis au Complexe sportif dès 13h45 pour enfants dès l'âge de 2,5 ans.
Renseignements : 084/41.17.18. ou 0495/99.05.63.

Salle de Fitness au Complexe sportif

- Du lundi au vendredi (à l'exception du mardi) : de 9h30 à 11h30 et de 16h à 21h.
 - Le mardi : de 9h30 à 11h30 et de 15h à 19h.
 - Le samedi : de 10h à 12h.
Rens. : D. CAPRASSE (0496/43.85.39 ou caprassedominique@gmail.com) ou à la piscine (084/41.17.18).

Tir à l'arc

Les Archers du Comte Henri vous invitent, tous les lundis et mercredis, de 17h à 19h ainsi que tous les vendredis (pour les 18 mètres), de 19h à 21h, au Complexe sportif.
 Formation gratuite dès 9 ans. Prêt de matériel. **Renseignements** : 084/40.02.12.

Cours de yoga et relaxation

Tous les mardis à 19h au Complexe sportif de La Roche. Les cours se donnent en groupe, dans une tenue décontractée... Le cours se termine par une relaxation en musique. Possibilité de prendre le cours en marche.
Renseignements : Hélène CLESSE, professeur diplômée (GSM : 0474/976.378).

(coiffure) 

(esthétique) 

(pédicure) 

À domicile
Déplacement gratuit


Cindy
Choffray


0498/42 97 06

LA ROCHE-EN-ARDENNE
DIMANCHE 5 JANVIER

**6ème Rando VTT
de la patinoire**

Randonnée de ± 30 km accompagnée de guides
RDV : Cafétéria de la patinoire
Inscriptions à partir de 9h → 4 € (2 free drinks)
Départ groupé 9h30, superbe parcours, ambiance extra



 BIENVENUE à TOUS pour l'après-rando...

COLOSSALE CHOUCROUTE
(12.50€, uniquement sur réservation avant le 02 janvier)
Petite restauration
Rens. et réservations Rudy LENGLER : 0474/45.20.74

ORG : Haussire Vélo Club La Roche en collaboration avec la Maison du Tourisme

Salon de
Coiffure

Hômmes • Dames • Enfants

Laurence
Guissard



Ouvert :
Mercredi 8h30 à 19h
Jeudi au samedi
8h30 à 17h30

Rue du Chalet, 15
LA ROCHE
Tél.: 084/41 16 57
GSM: 0497/48 16 57



Lendemain de Nouvel an

C'est parti pour une nouvelle année. 2014 s'ouvre à nous. Le passage à une année nouvelle est toujours accompagné de certains usages. Usages qui deviennent parfois de vrais rites : souhaits de bonheur, de santé, cérémonial des étrennes, ... Tous espèrent une année sans problèmes, une année heureuse, non seulement pour soi mais pour les proches. Dans ces lignes, nous avons déjà eu l'occasion de citer l'auteur A. Jacoby. Au milieu des années 70, il sortait aux imprimeries Petitpas de Bomal un livre intitulé « L'Ardenne au bon vieux temps. Histoires et folklore ». Au détour d'une trentaine de chapitres, il aborde ce qu'était notre région dans le passé. Du forgeron à la rentrée des classes, du *vecheu* au braconnier en passant par les mets typiquement ardennais, il y scrute la vie telle que lui l'avait connue dans sa jeunesse. Je ne résiste pas à l'envie de reproduire, pour vous, ses souvenirs liés au Nouvel an : « Le Nouvel an s'apparentait beaucoup à la Noël par son cérémonial : réveillon, repas, étrennes. Mais, chez nous du moins, le Nouvel an avait sa spécialité gastronomique : les galettes que – je ne sais pourquoi – nous dénommons plutôt au masculin : des « galets », c'est-à-dire des sortes de gaufre, la gaufre étant plus molle et le galet plus dur. Vous connaissez sans doute le fer à galettes ou gaufrier, formé de deux fers plats articulés, dont la surface présente des carreaux en relief. Quand il est bien chaud sur le poêle ou le feu ouvert, la ménagère le graisse avec une couenne de lard ou un torchon imbibé soit de beurre, soit de saindoux, puis elle y dépose, en le tendant jusqu'aux bords, les petits « mairons » de pâte savoureux. Pour les « mollès wâff's » (gaufres molles), la pâte est liquide, comme pour les crêpes et on la répand dans la forme avec une louche. On ferme lentement afin de ne pas faire déborder la pâte, on retourne à temps et il faut le coup d'œil pour

les retirer au bon moment, cuites à point, délicieusement dorées.

Les observances, à l'occasion du Nouvel an, sont moins nombreuses et moins pittoresques qu'à la Noël. Inutile de m'arrêter aux vœux et souhaits... sincères, qui se retrouvent les mêmes avec quelques nuances très secondaires. Mentionnons pourtant deux ou trois particularités intéressantes. Par exemple les jeunes filles aiment à recevoir les prémices des vœux et souhaits, mais ne les attendent pas sans une certaine appréhension. En effet, si c'est une vieille femme qui les « strime » (les étrenne) c'est un signe que le mariage n'est pas encore pour la présente année. Au contraire, si c'est un garçon, cela est de bon augure : son prénom sera celui du futur mari. C'est pourquoi si la porte est tenue fermée, le petit mendiant jettera du dehors, comme mot de passe : « C'est on p'tit vâlet. Vos ârez dè bonheur après », ce qui donne en traduction : « C'est un petit garçon, vous aurez du bonheur après. » Cette particularité encore : les vœux et souhaits ne se bornent pas aux personnes. La ménagère, après avoir allumé le premier feu de l'an nouveau, le signera en disant : « D'ji v'sohète ine bone annèye, al wâde du Diu ! » (Je vous souhaite une bonne année, à la garde de Dieu). Elle fera la même chose sur l'eau du puits, après y avoir jeté une poignée de sel. Idem à l'écurie, où elle saluera chaque bête de la même façon par son nom. Et le fermier accomplira le même rite au verger, près de chaque arbre, en le cravatant d'un brin de paille. On croirait, n'est-ce pas que le bon saint François d'Assise, avec son angélique simplicité, est un peu passé par là. »

Jean-Michel Bodelet

LES PLUS BEAUX TRAIL DES ARDENNES - www.sport-events.be
La ROCHE EN ARDENNE - HOUFFALIZE



SPORT-EVENTS
WWW.SPORT-EVENTS.BE



NISRAMONT.BE
LUXE VAKANTIEHUIS LA ROCHE EN ARDENNE

pour groupes de 10 à 14 personnes
6 chambres / 6 salles de bains
Sauna

TOUTES INFOS SUR WWW.NISRAMONT.BE